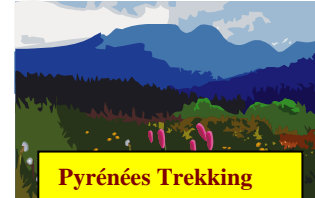




Pyrénées Trekking
17 rue de l'Arbizon – 65240 Arreau
Tél : 05 62 39 49 90
Mail : kangri.sports@wanadoo.fr



**« Randonnée terroir Pyrénées » : Douceur et Convivialité
(option soin et balnéo par un professionnel)**

499 € ttc / personne / 5 jours-6 nuits

Formule en pension complète avec hébergement en centre de vacances formule gîte, chambres doubles twin, sanitaires individuels mais communs à l'étage + activités et intervenants proposés (1 accompagnateur BE pour 8 pers maxi) ci-dessous inclus
Les soirées dégustations produit du terroir, vin (1/4 l/repas), 1 apéritif mentionné par soir, café ou infusion du soir sont compris dans le prix
(acheminement de la gare de Lannemezan et pendant le séjour en minibus 9 places ou véhicules adaptés selon taille du groupe)

Tout public aimant la randonnée et/ou la contemplation en petit groupe.
(départ groupe à partir de 4 pers)

- Dimanche :** Fin après midi soirée : **Arrivée**, installation, apéritif de bienvenue (porto d'Espagne ou Moscatel servi avec modération chaque soir) et présentation de la semaine en fonction du groupe et de la météo prévue.
- Lundi :** **Journée Parc Nationaux des Pyrénées**
Matin : Randonnée grande matinée à la découverte de la faune (marmottes et isards) et de la flore des Parcs pique nique sur place le midi
Après-midi : retour via Saint-Lary station animée de la vallée, temps libre et visite de la maison du parc national .
Soirée dégustation du fromage de chèvre de Gouaux (avant visite du lendemain), pendant le repas
- Mardi :** **Journée Réserve naturelle du Néouvielle et ses lacs , thème de l'eau...**
Randonnée autour du thème de l'eau (70 lacs à 2100 m), des glaciers aux cascades en passant par les lacs...qui ont façonnés nos vallées. Pique nique sur place le midi
Fin après midi vers 17 h 30 Visite de la fromagerie de Gouaux, traite des chèvres, possibilité d'achat de fromage et son exposition sur l'environnement.
Soirée dégustation faisselle au miel du pays
- Mercredi :** **Journée sentier de l'histoire**
Randonnée en passant par les chemins de St Jacques de Compostelle, des contrebandiers et des hauts lieux de passage pendant les guerres d'Espagne et de 39-45. pique nique sur place le midi
Soirée dégustation fromage des Pyrénées et sa confiture de cerise basque.
- Jeudi :** **Journée Patrimoine**
Matin : Marché typique à Arreau (libre achats de produits du terroir sur nos conseils si vous le souhaitez) puis balade commentée d'Arreau ville d'eaux, histoire des moulins et patrimoine d'un village commerçant historiquement, au confluent des 2 vallées d'Aure et du Louron.
Midi : repas chaud au centre de vacances
Après-midi : ½ journée randonnée patrimoine au travers des villages typiques de nos vallées et de ses vestiges.
Option Balnéo pour ceux qui le souhaitent (+ 39 €, voir descriptif à la fin)
Soirée dégustation tapas espagnol jambon de pays, pain à l'huile d'olive et tomates « pan con tomate »

Vendredi : **Journée Pyrénées espagnol**
Journée randonnée à la découverte du contraste des Pyrénées espagnol au travers des Sierras et Canyons à 30 minutes du centre de vacances.
Au retour, arrêt à la frontière pour des achats locaux (si vous le souhaitez)
Soirée dégustation vin du terroiravec modération.

Samedi : **Le Retour et l'Au Revoir**
Rangement et départ après le petit déjeuner ...

Option Découverte des bienfaits des Soins et Balnéo (plus 39 €) : 1 massage personnalisé de 30 mn, pour vous remettre en Forme par **un masseur Kinésithérapeute DE et Ostéopathe** confirmé au Spa de l'Ardoisière à Saint-Lary suivi de l'accès au Spa (piscine,sauna, hamman,...)

MASSAGE SEMI GLOBAL (30mn)

Relaxant *amène la décompression et le lâcher-prise*

Tonique *vivifie la circulation, anime l'énergie vitale*

Drainant *stimule et décongestionne le système nerveux*

Personnalisé *le massage est adapté à vos besoins*

Visage *apaise et détend les traits du visage*

pour en savoir plus : www.spadelardoisiere.com